

ALPINISTIDE PÄÄSTETÖÖDE VÕISTLUSE JUHEND

1. Üldsätted

Alpinistide päästetööde võistluse eesmärk on:

- päästetööde tehniliste oskuste kinnistamine,
- tehnilise kiiruse ja täpsuse arendamine,
- meeskonnatöö ja koostöö sujuvuse parandamine.

Võistlus on suunatud alpinistidele, kellel võib mägikeskkonnas keskkonnas ette tulla päästetööde olukordi. Võistlus tugineb JK Alpiklubi poolt läbiviidud öistepäästetööde võistluse ideele ja püüab kanda edasi mägi pääset oskuste alast traditsiooni.

2. Aeg, koht ja korraldaja

- Toimumisaeg: 14. märts 2026
- Asukoht: Rannamõisa pank, Ilmandu küla, Tilguääre kinnistu
- Rajatutvustus: 11:00
- Esimese võistkonna start: kell 12:00
- Kohalesõidu, majutamise ja muud kulud kannab võistleja ise.
- Parkimine: autoparkla asub Tilgu sadamas. Parkalst võistluskohta saab mööda kallasrada. Võistlejatel on keelatud parkida Tilgu tee ääres,
- Korraldaja: MTÜ Alpinism.ee
- Võistluse juhtimine: Kohtunikekogu juhib Toomas Holmberg, EKR 6 kategooria alpinismi treener, meditsiini osa Tairi Kollo, USAR rühma meedik

3. Võistluse korraldus

- Võistlus on võistkondlik
- Võistkonna suurus: 4 liiget
- Stardijärjekord loositatakse
- Startide intervall: 1 tund
- Eeldatav võistkondade arv: 6
- **NB! Kohtuniku julgestus võistlusel puudub.**

Kui eelregistreerunud võistkondi on rohkem, korraldatakse kohapeal eelvõistlus või muudetakse võistlusrada. Eelvõistluseks võib olla vähendatud koosseisuga lühitrass.

4. Osavõtutingimused

- Võistlus on lahtine
- Osaleda võivad täisealised võistlejad
- Võistkonnal peab olema grupi varustus vastavalt juhendis püstitatud ülesannetele, s.o vähemalt 3 põhikõit.
- Võistlejal peab olema:

- piisav alpinismialane tehniline pädevus,
- isiklik varustus,

5. Registreerimine ja osavõtutasu

- Võistkondade eelregistreerimine: hiljemalt 7. märtsiks
- Grupi liikmete lõplik registreerimine kohapeal:
kuni raja tutvustamiseni kell 11:00
- Stardimaks: 40 € võistkonna kohta

6. Omavastutus ja ohutus

Võistlejad kinnitavad enne võistlust omavastutuslehe ja garanteerivad, et nende tehniline tase vastab trassi ohutule läbimisele.

ERILIST TÄHELEPANU TULEB PÖÖRATA JULGESTUSELE JA ENESEJULGESTUSELE. REGISTREERIMISEGA VÕTAB VÕISTLEJA ENDALE KOHUSTUSE TÄITA ALPINISMI OHUTUSTEHNICA REEGLEID.

Osalemisega kinnitab võistleja, et ta on teadlik kõikidest riskidest (s.h osalemise tagajärjel tekkida võivatest traumadest, vigastustest, püsivast invaliidsusest või surmaga lõppeda võivatest sündmustest), mis kaasnevad päästetööde võistlustel osalemisega. Korraldajad ei vastuta eelpoolnimetatud tagajärgede tekkimise või tagajärgedest tingitud kahju tekkimise eest. Osalejatel on rangelt soovituslik omada elukindlustust.

7. Võistluse tulemuste arvestamise süsteem

Võistkond peab läbima terve trassi koos, ühe liikme katkestus toob kaasa terve võistkonna katkestuse. Trassi läbimise aeg fikseeritakse. Kohtunikekogu poolt võistkonnale fikseeritud eksimused toovad kaasa vastavalt raskusastmele ajalise trahvi. Eeldatav keskmine trassi läbimise aeg 2 tundi.

8. Autasustamine

Parimaid võistkondi autasustatakse võimalusel meenetega.

9. Võistlusraja kirjeldus

Võistlusraja ülesehitus sõltub otseselt paekalda omapärast. Kasutatud on kohapealseid looduslikke takistusi, et oleks võimalikult ligilähedane päästetöödele mägedes. Grupi põhiülesandeks on inimese päästmine jääpraost ja kannatanu transport keerulisel mägi reljeefil.

10. Raja juhend.

1. Start on laagris, mere kaldal.
2. Tõus kannatanuga (80-90 kg liivakott) kandraamil keskmise raskusega (17m 45°) külmunud rusunõlva.
3. Kannatanuga kandraami transportimine, ca 1000 meetrit

4. Meditsiini etapp (USAR meedik)
5. Kannatanuga tõus mööda jääseina (17m 80-60°). Esimene grupiliige tõuseb jääpuuridega mööda jääseina. Luuakse puu külge jaam (I jaam). Jaama üheks punktiks on kohtuniku jaam. Teised liikmed tõusevad, kasutades võistlejate poolt pandud tugikõit või ronides ülemise julgestusega. Kannatanu kanderaamiga vinnatakse liitploki ja saatjaga.
6. Kui kogu grupp kannatanuga on üleval, luuakse kanderaamiga kannatanu laskumiseks ülesõit. Ülesõiduks kasutatakse puu külge tehtud jaama (II jaam) ja merel ettenähtud kohta (lumme või jäässe) vähemalt kolme ankruga (lumeankruks võib kasutada kirkat, labidat, seljakotti, jääpuuri jpm.) ning põhikõie tugevus jaama (III jaam). Ülesõidu pikkus on umbes 40 m.
7. Grupiliikmed laskuvad. Viimane laskub topelt kõiega (IV jaam).

10. Kokkuvõtte trassist:

- I jaam (puu küljes), 17m tõusu
- II jaam (puu küljes), ülesõidu ülemine kinnitus
- III jaam (lumes aas), ülesõidu alumine kinnitus
- IV jaam (puu küljes) 17 m laskum
- ine

11. Päästetööde nõuded

Põhiprintsiibid	Ära tee kahju. Päästja turvalisus, enne päästetava turvalisust.
START	Laagris, kõied on puhitult maas. Võistlejad on võõsüsteemis ja varustus küljes või maas.
FINISH	Kõik võistlejad on kogu varustusega laagris tagasi.
LASKUMINE	Võistlejad laskuvad fikseeritud laskumiskõiel või topelt kõiel pidades silmas kolmanda käe süsteemi. Päästetööde puhul on soovituslik kaaslase julgestus. Viimane laskuja eraldab kõied eralduskarabiiniga. Laskumiskõie otsas PEAB olema sõlm. Laskuda võib ilma kassideta, peab kasutama kindaid. Viimane laskuja jaamast IV kasutatab kohtuniku jaama.
TÕUSMINE KANNATANUGA	Võistlusel hoiab saatja kannatanut (kanderaam liivakotiga) enda ees. Kannatanuga tõusmisel on mõlemal eraldi ülaltjulgestus ja ühendatud saatja enesejulgestusega. Saatjal peab olema võimalik vabaned saatja-ahelast.

JAAM	Jaama all mõeldakse mägede tingimustes kolmest jääpuurist ning põhiköie jupist (võib kasutada ka põhiköit) moodustatud julgestuspunkti. Samuti seda, kui põhiköis on fikseeritud ümber kindla rahnu. Pangal asendab seda mõni suur puu. Enne jaama kasutamist on KOHUSTUSLIK kontrollida selle töökindlust. Kõigis 4 jaama punktis on 1 punktina ette valmistatud kohtuniku jaam.
JULGESTUS	Kaaslase julgestus läbi jaama karabiini on KOHUSTUSLIK. Lisa julgestusvõtted vabal valikul. Kaaslase julgestamiseks tuleb kasutada kindaid.
ENESEJULGESTUS	Esimene ronija võib enesejulgestuse teha eraldi kindlas punktis, näiteks puu külge. Kui selline koht puudub, siis jaama köiele. Jaamades, on enesejulgestus KOHUSTUSLIK. Kui ollakse kaldast kaugemal kui kaks meetrit, pole enesejulgestus kohustuslik.
VARUSTUS	Varustus peab olema piisav vastava trassi ohutuks ja reeglite kohaseks läbimiseks. Kasutatakse tavapäraselt marsruudil kaasas olevat alpinismivarustust. Keelatud on arboristi ja kõrgtööde spetsiaalvarustus jmt. KOHUSTUSLIK VARUSTUS: kiivrid, kirka(d), võösüsteem (sh enesejulgestusotsad), kindad jms. Võistkonna põhiköied - min 40m köit. Stardi hetkel ei tohi köites olla sõlmi, ega ettavalmistatud jaamaköisi.
KANDERAAM KANNATANUGA	Kannatanuks on 80-90kg liivakott, mis on kinnitanud kandraamile. Kandraam on varustatud laskumisaasaga.
VARUSTUSE ASEND	Vajaminev varustus peab olema võösüsteemis või seljakotis.
KÄSKLUSED	Grupi enda kokkuleppel, eeldatav on üksteisest arusaamine ja käsklused peavad olema kuuldavad kohtunikele.
ABI	Võistkonna sisene suuline abistamine on lubatud. Võistkonna liikmetele suulise abi andmine lubatud, abi peab olema kohtunikule kuuldav.
VEAD	Vead tuleb parandada, näiteks puuduolevale (mahajäetud) varustusele järele-tagasi ronida, tehes seda vastavuses kõikide julgestusreeglitega.

Raja skeem	Avaldatakse nädal enne võistlust
------------	----------------------------------

12. Trahvide arvestamise tabel:

Julgestuse puudumine	10 min.
Enesejulgestuse puudumine	5 min.
Haarava sõlme puudumine	2 min.
Varustuse kaotamine	2 min. iga eseme kohta
Varustuse puudumine	2 min.
Jääpuur valesti jääs	2 min.
Laskumiskõiel puudub sõlm	2 min.
Eralduskarabiini puudumine	2 min.
Muu eksimus	2 min-10 min (otsustab kohtunik)

13. Muudatused juhendis

- Kohtunikekogul on õigus enne võistluse algust teha juhendis muudatusi. Näiteks piisava jääpuudumine jne.

Teadmiseks osalejale - algse võistlusjuhendi koostas Jaan Künnap. Käesolev juhend Kristjan-Erik Suurväli. Võistluseelisel ajal avaldame jooniseid korrektsetest tehnilistest võtetest.